

## Gruppen für Nikolausturnier

<u>Einzel:</u>	<b>bis 8 Jahre</b> (Ju. u. Mä. zusammen)		<b>9-10 Jahre</b>		<b>11-12 Jahre</b> Jungen Mädchen		<b>13-14 Jahre</b> Jungen Mädchen		<b>15-17 / 18-25 Jahre</b> Jungen Mädchen		<b>ab 26 J.</b> analog der vorherigen  Gruppe
	Kata	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-3		
bis 7. Kyu	Kata	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-2	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-3		
	Kumiteform	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite	Gohon Kumite		
6. bis 4. Kyu	Kata	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-4	Heian 1-4	Heian 1-5	Heian 1-5	Heian 1-5, Grundkata	Grundkata		
	Kumiteform	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite	Kihon-Ippon Kumite		
	zusätzlich					Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite		
ab 3. Kyu	Kata	Heian 1-3	Heian 1-3	Heian 1-5	Heian 1-5	Heian 1-5, Grundkata	Heian 1-5, Grundkata	Grundkata	Grundkata		
	Kumiteform	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite	Jiyu- Ippon Kumite		
	zusätzlich					Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite	Jiyu- Kumite		

### bis 10 Jahre

### 11-14 Jahre

### 15-17 Jahre

### ab 18 Jahre

#### Team:

in allen Team's dürfen Jungen und Mädchen zusammen starten

#### Hinweise:

(wenn möglich, trotzdem homogene Team's bilden)

ein Starter darf pro Team älter/jünger (auch Erwachsene) sein, entscheidend das Alter der anderen beiden

Kata: Heian 1-3

Heian 1-5

Heian 1-5,  
Grundkata

frei

Kumite: nein

nein

nein



#### Hinweise:

Ausgangsstellung: Migi Gedan Barai in Zenkutsu Dachi (links vorn)

Gohon Kumite:



## Gruppen für Nikolausturnier

### Sanbon Kumite:

je 5x Jodan / Chudan

Konter bei der letzten Technik (Gyaku Zuki)

Oi-Zuki Jodan / Oi Zuki Chudan / Mae Geri (in gleiche Richtung wie vorherige Techniken!)  
Abwehr Gedan Barai mit Tai Sabaki erlaubt  
Konter bei der letzten Technik (Gyaku Zuki)

### Kihon Ippon Kumite:

je 2x Jodan / Chudan / Mae Geri (in gleiche Richtung wie vorherige Techniken!)  
jedes Mal Konter

Ausgangsstellung: Chudan Kamae in Migi Zenkutsu Dachi

### Jiyu Ippon Kumite:

je 2x Jodan / Chudan / Mae Geri / Mawashi Geri  
jedes Mal Konter

### Jiyu Kumite:

Freikampf, Nettozeit 2 min., bei Hikiwake sofort Sai-Shiai (Verlängerung bis 1. wertbare Technik)

### Schützer:

Faustschutz: ab Sanbon Kumite empfohlen, Pflicht für Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite

Zahnschutz: für Jiyu Ippon Kumite und Jiyu Kumite Pflicht

Tief- und Brustschutz: im eigenem Ermessen, Veranstalter übernimmt keine Haftung!

### Startgebühren:

#### Einzel

je Kategorie 5€	Bsp.:	Kata Einzel	5 €
		Kumite E.	5 €
		Jiyu Kumite E.	5 €
		gesamt	15 € / Starter

#### Team

15 € pro Team

